

KURZPROFIL

Monika Keller

Inhaberin, Coach & Referentin der Rauszeit Agentur GmbH

Wir bieten Kunden Beratung, Coaching und Seminare in folgenden Themenfelder:

- BUSINESS- und LIFE-COACHING/VISIONS- und RESILIENZ-SEMINARE
- AUSZEIT-BERATUNG
- JOB-COACHING
- PENSIONIERUNGS-SEMINARE
- NACHHALTIGE-PROJEKTE



Ausbildung & Diplome

- 2022 Embodiment Coaching (neurosystemisch)**
Rolf Krizian, SCOLA Bildungsakademie (WILOB, Lenzburg)
- 2020 Wellbeing- und Resilienz-Coach**
Gesundheit und Resilienz, ganzheitlich (Body & Mind). Resilienz Zentrum Schweiz und The Eriksen Institut, Dänemark
- 2018 Associate Certified Coach (ACC)**
Zertifizierung und ICF Mitglied (International Coaching Federation)
- 2016 Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching**
PUR/PLUS/MASTERCLASS, Solutionsurfers®
- 2012 E MBA HRM**
Executive Master of Business Administration in Human Resources Management
Bernser Fachhochschule (bfh)
- 2009 Personalfachfrau mit eidg. Fachausweis**
Institut für Angewandte Psychologie (IAP)
- 2000 Dipl. Personalassistentin BGP**
Hubert Wiedemann Schule AG
- 1999 Kaufmännische Ausbildung**
Kaufm. Lehrinstitut Basel

Mitgliedschaften

- International Coaching Federation (ICF)
- Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ). Ko-Koordinatorin Regionalgruppe Basel

Kooperationen

- Resilienz Zentrum Schweiz
- Dr. Gysin & Jeker AG / IC Unicon AG
- NetExpat

Berufliche Tätigkeiten

- 2016- heute Rauszeit Agentur GmbH**
Inhaberin, Beraterin, Coach, Referentin
- 2015- 2017 Novartis Rotkreuz / Sandoz Basel**
HR Projekte & Sr. HR Business Partner (50%)
- 2014- 2015 Novartis Pharma AG, Basel**
Sr. HR Business Partner & Projekt Manager
- 2011- 2013 F. Hoffmann-La Roche Ltd, Basel**
HR Business Partner Informatics
- 2008- 2011 Novartis Pharma AG, Basel (Global Functions)**
Sr. HR Business Partner for HR
- 2003- 2007 Novartis Pharma Stein AG (Manufacturing)**
HR Manager
- 2002- 2003 Danzas Management AG**
HR Manager
- 2001- 2002 Redtoo AG / Caatoosee Schweiz AG, Reinach**
Head of Human Resources
- 1998- 2001 ALSO COMSYT AG, Reinach**
HR Manager
- 19.. Tätigkeiten bei Ciba Geigy AG/Novartis AG, Basel**
- 97- 98 EDV Training Coordinator
- 90- 96 Administrative Assistant (Informatics)
- 83- 90 Lehre und Tätigkeit als Laboristin

Zwischen den Zeilen....

Früher machte ich mehrmonatige Sprachaufenthalte in den USA, England und Frankreich. Später 7 Sabbaticals von 2-9 Monaten Dauer, jeweils zwischen den Jobs. Reise-, Sport- und Weiterbildungs-Auszeiten wurden zum festen Bestandteil meines Lebens.
 Nebst Persönlichkeitsentwicklung und dem steten Lernen, engagiere ich mich beruflich für das Wellbeing der Menschen. Bin zudem aktiv in Projekten zur Förderung des Wohlbefindens unseres Planeten, der Natur und der Lebewesen.