

# Bereit für den dritten Lebensabschnitt?



## Einladung zum 1-tägigen Pensionierungs-Seminar

*Wie geht es Ihnen oder Ihren Mitarbeitenden beim Gedanken an die Pensionierung? Viele Mitarbeitende über 55 haben offene Fragen oder gar Unsicherheiten.*

*Für einige ist die Pensionierung gefühlt in weiter Ferne und noch ziemlich unklar, andere haben schon ganz genaue Pläne und können es kaum erwarten.*

### **Gestalten Sie jetzt den Übergang in Ihre nachberufliche Lebenszeit!**

*Lassen Sie sich in unserem 1-tägigen Pensionierungs-Seminar von zwei kompetenten Referenten informieren und bereiten Sie sich frühzeitig auf diesen wichtigen Übergang vor. Wenn es um den dritten Lebensabschnitt geht, möchte niemand Wichtiges vergessen oder verpassen. Wir unterstützen Sie dabei, an alles zu denken und Ihre nachberufliche Lebenszeit aktiv zu gestalten.*

*Freuen Sie sich auf einen spannenden Tag und bringen Sie Ihre Fragen mit.  
Wir freuen uns auf Sie!*

## REFERENTEN

### Teil 1

Finanzielle Pensionierungsplanung

**Seminarleiter:** Marius Jeker (IC UNICON) ausgewiesener, diplomierter und sehr erfahrener Sozialversicherungs-Experte.

### Teil 2

Persönliche, soziale und gesundheitliche Aspekte

**Seminarleiterin:** Monika Keller (Rauszeit Agentur GmbH), eine erfahrene Trainerin, Personalfachfrau mit EMBA in HRM, ICF Coach, Wellbeing- & Resilienz-Coach.

## WANN

Folgend alle Termine unserer 1-tägigen Seminare im 2022

11.01.2022 <i>ausgebucht</i>	10.05.2022
18.01.2022 <i>ausgebucht</i>	05.07.2022
17.02.2022	16.08.2022
24.02.2022	20.10.2022
24.03.2022	17.11.2022
28.04.2022	01.12.2022

Jan/Feb: 8:30 - 17:00 Uhr **ab März starten wir jeweils um 8:00 Uhr.** Bitte kurz vorher eintreffen

## WO

Rauszeit Agentur GmbH  
Aeschengraben 16 in Basel  
Nur wenige Schritte vom Aeschenplatz entfernt und fünf Gehminuten vom Bahnhof SBB.  
Wegbeschreibung auf [www.rauszeitagentur.ch/kontakt](http://www.rauszeitagentur.ch/kontakt)

## KOSTEN

420.00 CHF pro Person  
(ggf. spezifische Firmen-Konditionen)

### Inklusive

Kurs-Unterlagen, Pausenverpflegung.

### Lunch optional

Mittagessen in der Gruppe in nahegelegendem Restaurant/Kantine auf eigene Kosten.

### Für Firmen

Konditionen & Inhouse-Seminare auf Anfrage

## ANMELDUNG & FRAGEN

**Monika Keller, Tel. 079 624 26 38**  
[monika.keller@rauszeitagentur.ch](mailto:monika.keller@rauszeitagentur.ch)  
**Weitere Informationen auf**  
[www.rauszeitagentur.ch](http://www.rauszeitagentur.ch)

## Teil 1 (halber Tag)

### Finanzielle Pensionierungsplanung

#### Einkommensbedarf im Alter

- Budget

#### Einkommen im Alter

- AHV, Pensionskasse, 3. Säule, weitere Vermögenswerte
- Bezugsformen (Rente oder Kapital)

#### Weiterarbeiten nach dem AHV-Alter

- Aufschub der Rente (AHV+PK)
- Freibeträge

#### Vorzeitige Pensionierung und/oder Teilpensionierung

- Schrittweiser Rückzug
- Unterschiedliche Regelungen

#### Ergänzungsleistungen

- Anspruchsberechnung

#### Private Versicherungsdeckung

- Unfalleinschluss Krankenkasse
- Zusatzversicherungen prüfen

#### Nachlassregelung

- Vorsorgeauftrag
- Testament / Erbvertrag

IC Unicon AG

Kägenstrasse 17, Postfach, 4153 Reinach

Tel. 061 716 90 90

gyje@artus-gruppe.com

[www.unicon.ch](http://www.unicon.ch)

**IC UNICON AG**  
VERSICHERUNGSBROKER

**ARTUS**  
GRUPPE

**DR. GYSIN & JEKER AG**  
VORSORGE- UND VERSICHERUNGSBERATUNG

## Teil 2 (halber Tag)

### Persönliche, soziale und gesundheitliche Aspekte

#### Lebensphasen

- Rückblick und Ausblick

#### Sterben & Tod

- Phasen und Befindlichkeiten
- Nahestehend und selbst betroffen

#### Patientenverfügung

- Nutzen, Varianten und Beispiele

#### Beste Hoffnung

- Unser Einfluss auf die Zukunft

#### Übergang & Neuanfang

- Letzte Berufsjahre & Abschied
- Träume und Wünsche
- Fokus neu ausrichten und loslassen

#### Psyche & Körper

- Gesundheit
- Haltung & Resilienz, die innere Stärke
- Bewegung, Ernährung

#### Tipps für Paare & Singles

- Freiräume und Gemeinsamkeiten
- Rollen und Aufgaben, Beziehungsnetz

#### Mein Plan

- Was nehme ich mir heute schon vor?

Rauszeit Agentur GmbH

Aeschengraben 16, 4051 Basel

Tel. 079 624 26 38

monika.keller@rauszeitagentur.ch

[www.rauszeitagentur.ch](http://www.rauszeitagentur.ch)

 **Rauszeit**  
AGENTUR

BERATUNG | COACHING | SEMINARE