

**EINLADUNG ZUM
PENSIONIERUNGSEMINAR /**



/ BEREIT FÜR DEN

DRITTEN LEBENSABSCHNITT? /

**GESTALTEN SIE JETZT DEN ÜBERGANG IN
IHRE NACHBERUFLICHE LEBENSZEIT!**

Lassen Sie sich in unserem 1-tägigen Pensionierungs-Seminar von zwei kompetenten Referierenden informieren und bereiten Sie sich frühzeitig auf diesen wichtigen Übergang vor. Wenn es um den dritten Lebensabschnitt geht, möchte niemand Wichtiges vergessen oder verpassen. Wir unterstützen Sie dabei, an alles zu denken und Ihre nachberufliche Lebenszeit aktiv zu gestalten.

ZUM SEMINAR
**HIER
ANMELDEN**

**FREUEN SIE SICH AUF EINEN SPANNENDEN TAG
UND BRINGEN SIE IHRE FRAGEN MIT. WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

ÜBERBLICK /

KOSTEN /

420 CHF pro Person,
ggf. spezifische Firmenkonditionen

INKLUSIVE /

Kurs-Unterlagen und
Pausenverpflegung

LUNCH OPTIONAL /

Mittagessen in der Gruppe in
nahegelegenem Restaurant,
Kantine auf eigene Kosten

FÜR FIRMEN /

Konditionen & Inhouse-Seminare
auf Anfrage

VERANSTALTUNGSORT /

Rauszeit Agentur GmbH
Aeschengraben 16, 4051 Basel

UHRZEIT /

jeweils 8.00 - 17.00 Uhr
Bitte kurz vorher eintreffen

**UNSERE
SEMINAR-TERMINE
2026**

Do, 22.01.2026
Do, 12.02.2026
Di, 24.03.2026
Di, 21.04.2026
Di, 05.05.2026

Di, 18.08.2026
Mo, 07.09.2026
Di, 13.10.2026
Di, 10.11.2026
Mi, 09.12.2026

ANMELDUNG & FRAGEN / +41 (0)79 624 26 38

monika.keller@rauszeitagentur.ch / weitere Informationen auf www.rauszeitagentur.ch

TEIL I - FINANZIELLE PENSIONIERUNGSPLANUNG (HALBER TAG)

ZUM SEMINAR
**HIER
ANMELDEN**

THEMEN /



I. EINKOMMENSBEDARF IM ALTER /

- > Budget

II. EINKOMMEN IM ALTER /

- > AHV, Pensionskasse, 3. Säule, weitere Vermögenswerte
- > Bezugsformen (Rente oder Kapital)

III. WEITERARBEITEN NACH DEM AHV-ALTER /

- > Aufschieben der Rente (AHV & PK)
- > Freibeträge

IV. VORZEITIGE PENSIONIERUNG UND/ODER TEILPENSIONIERUNG /

- > Schrittweiser Rückzug
- > Unterschiedliche Regelungen

V. ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN /

- > Anspruchsberechnung

VI. PRIVATE VERSICHERUNGSDECKUNG /

- > Unfallversicherung Krankenkasse
- > Zusatzversicherungen prüfen

VII. NACHLASSREGELUNG /

- > Vorsorgeauftrag
- > Testament / Erbvertrag

REFERIERENDE /

DIPLOMIERTE UND SEHR ERFAHRENE SOZIALVERSICHERUNGS-EXPERTEN



/ FRANCO MURONI /

Leiter BVG



/ SVEN KULL /

Mandatsleiter



/ ALEXEJ EGGENSCHWILER /

Fachspezialist BVG



/ RALPH NYFFELER /

Geschäftsführer CFO

TEIL II - PERSÖNLICHE, SOZIALE UND GESUNDHEITLICHE ASPEKTE (HALBER TAG)

ZUM SEMINAR
**HIER
ANMELDEN**

THEMEN



BERATUNG | COACHING | SEMINARE

I. LEBENSPHASEN

- > Rückblick und Ausblick

II. STERBEN UND TOD

- > Phasen und Befindlichkeiten
- > Nahestehend und selbst betroffen

III. PATIENTENVERFÜGUNG

- > Nutzen, Varianten und Beispiele

IV. ÜBERGANG & NEUANFANG

- > Letzte Berufsjahre & Abschied
- > Träume und Wünsche
- > Fokus neu ausrichten und loslassen

V. PSYCHE & KÖRPER

- > Gesundheit
- > Haltung & Resilienz, die innere Stärke
- > Bewegung, Ernährung

VI. TIPPS FÜR PAARE & SINGLES

- > Freiräume und Gemeinsamkeiten
- > Rollen und Aufgaben, Beziehungsnetz

VII. BESTE HOFFNUNG

- > Unser Einfluss auf die Zukunft

VIII. MEIN PLAN

- > Was nehme ich mir heute schon vor?

REFERIERENDE

HR-EXPERTINNEN, SEMINARLEITERINNEN, COACHES FÜR VERÄNDERUNGSPROZESSE



MONIKA KELLER
Life Coach



CLAUDIA MEURY
Life Coach



ENRICO DEI GOBBI
Life Coach